

# Bron Brawf Cymru



Os ydych chi'n 50 oed neu'n hŷn, mae'n bwysig i chi ofalu am eich bronau. Byddwch yn ymwybodol o'ch bronau a defnyddiwch wasanaeth sgrinio Bron Brawf Cymru pan ddaw e i'ch ardal. Mae e mor hawdd ag A, B, C, CH...



- 1 Byddwch chi'n cael gwahoddiad i ddod i gael eich sgrinio cyn eich pen-blwydd yn 53 oed
- 2 Os ydych chi wedi methu apwyntiad, ffoniwch ni i'w aildrefnu
- 3 Os ydych chi dros 70 oed, gallwch chi ofyn i ni am apwyntiad bob tair blynedd
- 4 Os byddwch chi'n sylwi ar unrhyw newidiadau, ewch at eich meddyg teulu ar unwaith
- 5 Dewch i gael sgrinio'ch bronau pan gewch chi'ch galw
- 6 Os oes gennych chi anabledd, cysylltwch â ni i drafod eich apwyntiad